

L'accompagnement auprès de nos membres et les activités offertes à chaque semaine.

L'accompagnement se fait toujours de manière très conviviale et les activités s'effectuent en tenant toujours compte des intérêts et des besoins de nos membres. Vous avez lu dans le précédent bulletin les aspects qui y sont travaillés. Voici maintenant la suite des activités expliquées...

Les cours de chants le lundi matin.

Un professeur du centre d'art La Fenêtre à Trois-Rivières vient enseigner les techniques du chant à une douzaine de participants durant 2 heures chaque semaine.

On sait que la musique et le chant regorgent de potentiels thérapeutiques et cela devient une réalité pour les chanteurs du groupe « Les Joyeux Troubadours » de l'APHCM.

Pour notre groupe de 12 participants avec handicaps multiples, cette activité procure des apprentissages tels la prononciation, le travail sur la mémoire et le rythme. C'est aussi se servir de son instrument corporel pour montrer son existence et s'intégrer dans une communauté de relations.

Ils ont aussi la grande fierté de performer à quelques reprises au cours de l'année devant grand public.

Cela permet donc aux participants plus timides de se dépasser, aux anxieux d'oublier leurs angoisses existentielles et finalement d'avoir le bonheur de montrer son savoir-faire devant audience.

Bravo à nos 12 participants à qui le dicton « A l'impossible, nul n'est tenu! » s'applique très bien.



APHCM
121, PETITE-RIVIÈRE
LOCAL 11
LOUISEVILLE (QC.) J5V 2H3



COMMUNIK-ACTIONS BULLETIN D'INFORMATION Février 2015

L'épicerie et la cuisine

Pour certains de nos membres qui demeurent dans leur foyer et surtout à mobilité réduite, il devient plus difficile de faire les démarches essentielles à l'autonomie dont faire les courses. Il nous fait plaisir de procurer ce service et d'aider aussi à préparer quelques repas. Des astuces d'économie enrobées de pépites de bonne humeur sont bien appréciées et contribuent au maintien de leur autonomie.

Sortie socialisante et intégrante

Outre le fait de contrer l'isolement, les sorties qui se font de une à trois fois semaine (dépendant des besoins et des capacités des gens), se veulent une occasion de développer des habiletés interpersonnelles (relation avec les pairs, accepter la défaite au jeu, respecter son tour, ne pas couper la parole, etc.) et ces nombreux acquis se concrétisent par la facilité avec laquelle nos membres prennent part à la vie sociale dans la communauté.

Nous croyons donc répondre aux intérêts et aux besoins de nos membres en observant le taux de participation aux activités qu'offre l'APHCM.

Suite de la description de nos activités le mois prochain.

Sur ce, passez de bons moments en sachant que le printemps s'en vient à petits pas...

Marie Dion, agente de développement